

血圧測定表

笠原 浩市

測定日 (曜日)		血圧値 (mmHg)								体重 (kg)	服薬 チェック	備 考
		朝				夜						
日	曜	高	低	脈拍	時間	高	低	脈拍	時間			
2013.11												
1	金	151	84	73	5:00	106	57	89	23:00	47.6	○	最近 朝の血圧が高く成ってきた
2	土	120	72	79	5:00	131	75	65	24:30	48.5	○	
3	日	141	87	77	7:00	124	66	70	22:00	48.7	○	休日
4	月	136	81	72	5:00	128	74	74	23:00	47.9	○	
5	火	143	86	69	5:50	132	70	79	22:00	47.6	○	
6	水	154	85	75	5:00	118	64	80	21:40	47.5	○	
7	木	142	81	70	5:00	126	70	67	24:30	47.7	○	
8	金	139	82	70	7:00	137	79	64	23:20	48.8	○	北海道整形 外来 肩のMRI. 軟骨が少し減っている
9	土	154	88	79	6:00	151	84	85	23:50	48.1	○	
10	日	149	88	79	9:00	110	60	87	21:40	48.5	○	休日
11	月	135	84	82	4:30	125	81	87	20:30	47.5	○	また左胸がいたい
12	火	146	86	73	6:00	115	70	75	22:20	48.0	○	
13	水	144	90	78	5:00	138	79	83	21:30	47.8	○	
14	木	151	89	74	5:00	143	76	78	21:20	47.6	○	
15	金	148	83	72	5:50	122	66	71	22:10	48.1	○	糖尿、循環器、眼科眼科外来(すべて良好)
16	土	145	86	73	5:00	132	84	78	24:10	47.5	○	
17	日	142	87	73	5:00	116	73	72	23:40	48.1	○	休日
18	月	155	91	76	6:00	123	65	78	22:00	48.1	○	
19	火	152	87	74	5:40	133	75	70	23:20	47.6	○	
20	水	163	93	74	5:40	136	77	83	23:00		○	
21	木	136	78	78	5:00	124	76	68	23:20	47.6	○	
22	金	145	83	76	5:40	139	80	73	23:50	47.6	○	
23	土	151	86	77	5:50	120	67	85	23:50	47.5	○	
24	日	149	86	68	10:00	137	76	66	19:00	48.7	○	休日
25	月	154	86	76	5:40	136	74	81	23:50	48.0	○	
26	火	141	84	79	5:30	107	64	73	22:50	47.7	○	
27	水	130	82	75	5:40	136	81	72	23:40	47.6	○	
28	木	147	91	71	5:40	124	67	78	23:30	47.6	○	
29	金	156	90	78	5:40	112	63	77	23:20	47.2	○	
30	土					132	77	70	19:00	47.8	○	
月平均		145	85.4	74.8	5:47	127	72.3	75.9	22:27	47.9		
体重 kg	体脂肪 %	内脂肪	基礎代謝 kcal		体内年齢	筋肉量 %		推定骨量 %				

